



Utilização do Point-of-Care Ultrasound por enfermeiros residentes na avaliação de pacientes com insuficiência cardíaca avançada: relato de experiência

Júlia Dias Couto^{1 2}, Thalita Pires Massena^{1 2}, Ana Luiza Ferreira Pereira^{1 2}, João Pedro da Hora Silva Barros¹, Gabrielle Manso de Carvalho².

¹ Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro (UNIRIO)

² Instituto Nacional de Cardiologia (INC)

Introdução

Desafio

A avaliação hemodinâmica do paciente com IC avançada é complexa e exige acompanhamento clínico contínuo.

Oportunidade

Após treinamento institucional em POCUS, observou-se a ferramenta como complemento ao exame físico.

Experiência

O POCUS passou a ser utilizado como complemento ao exame físico na avaliação pré-infusão de Levosimendana.

Objetivo

Relatar a experiência de enfermeiros residentes na utilização do POCUS como ferramenta complementar à avaliação clínica de paciente com IC avançada.

Métodos

Relato de experiência



Cenário

Unidade especializada em IC
Rio de Janeiro, 2026



Intervenção

Utilização do POCUS como
complemento ao exame físico



Momento da avaliação

Avaliação pré-infusão de
levosimendana



Acompanhamento

Observação participante e
registros de enfermagem

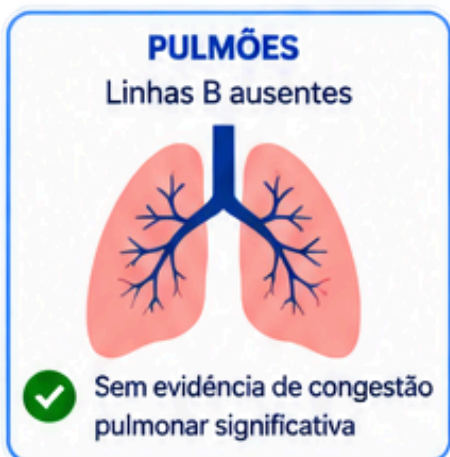


Caso

Paciente com IC avançada |
NYHA IV

Resultados

Achados do POCUS



Repercussões na prática

- Integração de dados objetivos ao exame físico;
- Maior segurança na avaliação clínica;
- Achados subsidiaram discussões com a equipe multiprofissional;
- Informações adicionais para individualização das intervenções de enfermagem;

Desafios



Treinamento
contínuo



Padronização
dos registros

Conclusão

- ✓ Viável na prática assistencial;
- ✓ Fortaleceu o raciocínio clínico;
- ✓ Agregou dados à avaliação;
- ✓ Favoreceu diagnósticos de enfermagem mais acurados;
- ✓ Contribuiu para decisões e intervenções individualizadas.



A experiência apresenta potencial de replicação em programas de residência, especialmente quando associada à educação permanente e à padronização da prática.